

# BAĞIRSAK KANSERİ TARAMASI ERKEN TEŞHİS SAĞLAR

## ERKEN TEŞHİS İSE HAYAT KURTARIR



TC Sağlık Bakanlığı  
Türkiye Halk Sağlığı  
Kurumu

Kanser Daire  
Başkanlığı



**50-70 YAŞ**  
Aralığındaysanız  
Tarama için  
**KETEM** veya  
Aile Hekiminize  
Başvurun.

**HAYATINIZ BİZİM İÇİN DEĞERLİDİR**



[www.kanser.gov.tr](http://www.kanser.gov.tr)



## BAĞIRSAK KANSERİ'ne

karşı bilinçli olun, taramanızı yaptırın,  
sağlığınıza koruyun.

## Bağırsak Kanseri (Kolorektal Kanser)

- Kalın bağırsağın kanseridir.
- Kalın bağırsağın (kolon ve rektum bölümü) polip ve kanserleri çoğu kez iyice büyüyene kadar belirti vermezler.

Ancak tarama programları ile erken dönemde kanserleri saptamak ve tedavi etmek mümkündür.

## Bağırsak Kanseri'ne Yakalanmamak için;

- Sigara içilmemeli,
- Beslenmeye dikkat edilmeli;
  - Bol miktarda meyve, sebze tüketilmeli
  - Fazla yağlı yiyecekler tercih edilmemeli
  - Kızarmış, yanmış, ızgarada pişirilmiş etlerin sık tüketiminden kaçınılmalı,
- Fiziksel olarak aktif olunmalı,
- Kilo alınmamalı,
- İçki tüketiminden kaçınılmalı



**BAĞIRSAK  
KANSERLERİ  
ÖNLENEBİLİR  
ERKEN TEŞHİS  
ve TEDAVİ  
EDİLEBİLİR.**



## BELİRTİLERİ

- Bağırsak alışkanlığında değişiklikler olması (ishal veya kabızlık),
- Büyük abdestte kan görülmesi,
- Büyük abdest yapılamaması, gaz çıkarılamaması,
- Hızlı kilo kaybı ve yorgunluk hissi olmasıdır.

## TARAMASI

- **50-70 YAŞ** arasındaki bireylere iki yılda bir kez dışkıda kan tetkiki yapılır.
- **10 yılda** bir ise kolonoskopi (özel bir aletle kalın bağırsağın incelenmesi) yapılır